

# BabySemp 1 BabySemp 1 Lemolac BabySemp 1 Lemolac SensiPro

بديل حليب الأم منذ الولادة

## أعداد الوجبة

- 1 غسل يديك دائماً قبل أعداد BabySemp 1 / BabySemp 1 Lemolac / BabySemp 1 Lemolac SensiPro.
- 2 تأكدي من نظافة حلمة الرضاعة، وزجاجة الرضاعة والوعاء.
- 3 إغلي ماءً بارداً. أتركه يبرد الى درجة حرارة يمكن فيها تناوله
- 4 قيسي الماء تقريباً 40 درجة في زجاجة الرضاعة.
- 5 ضعي عدداً صحيحاً من مكابيل البودرة في الزجاجة. تذكري أن المكابيل يجب أن تكون ممسوحة من البودرة الزائدة!
- 6 أغلقي الزجاجة وخضيتها حتى تذوب البودرة بشكل كامل.
- 7 يمكن أن تختبري حرارته من خلال وضع القليل من القطرات على الجانب الداخلي من معصم اليد. تذوّقي بنفسك قبل إعطاء الطعام للطفل.
- 8 قَدِّمي BabySemp المُعدّ تَوَّأً. ولايجوز حفظ بقايا الطعام المحتملة.

8 ملل = 4.3 غم

## جدول المقادير

عمر الطفل كمية/وجبة	عدد الوجبات/مدار اليوم	الكمية*/مداراليوم (24 ساعة)
1-0 شهر 80-150 ملل	5-6	400-700 ملل
2-1 شهر 100-160 ملل	5	600-800 ملل
4-2 شهر 140-200 ملل	5	700-1000 ملل
6-4 شهر 140-250 ملل	4-5	700-1200 ملل

\*الكميات المذكورة في الجدول تقريبية لأن جميع الأطفال لا يأكلون نفس القدر من الطعام. بنفس الطريقة التي يُرضع فيها الطفل ينبغي على الوالدين أن يدعوا الطفل يقرر الكمية التي يريد تناولها وعدد المرات التي يريد فيها تناول الطعام. يُنظّم الطفل نفسه استهلاكه للطعام حسب حاجته. لهذا السبب فإن الجدول يصلح أن يكون دليلاً استرشادياً فقط.



## جدول الوجبات

ماء بودرة	الكمية الجاهزة	إستخدمي مكابيل القياس المُصاحب
60 ملل	2 مكابيل	من المهم أن تأخذي كمية صحيحة من البودرة
90 ملل	3 مكابيل	بالعلاقة مع كمية الماء. يمكن لكمية بودرة
120 ملل	4 مكابيل	كبيرة أن تسبب الامساك. والكمية القليلة تعني
150 ملل	5 مكابيل	أن الطفل لن يحصل على مايكفيه من الطعام
180 ملل	6 مكابيل	وكمية الطاقة والمواد المغذية.
210 ملل	7 مكابيل	
240 ملل	8 مكابيل	

مهم! اذا كانت الرضاعة تسير بشكل جيد فإن حليب الأم هو الطعام الأفضل للطفل الصغير.

## الاستعمال

تساوري دائماً مع مركز رعاية صحة الأطفال بخصوص طعام الطفل. يُستعمل BabySemp 1 / BabySemp 1 Lemolac / BabySemp 1 Lemolac SensiPro كمكمل غذائي أو بديل عن حليب الأم طبقاً لتوصية من مركز رعاية صحة الأطفال BVC أو طبيب الأطفال ويغطي حاجة الطفل الغذائية حتى عمر 6 أشهر.

تمّ تحميص BabySemp 1 Lemolac / SensiPro و تكسير البروتين جزئياً ليصبح بالتالي أكثر ليونة. ويرى المرء هذا من خلال أن BabySemp 1 Lemolac / SensiPro المُعد يكون قابلاً للتقشّر قليلاً.

## نصائح! للحصول بسرعة على درجة حرارة معتدلة للطعام عند تناوله

لأفضل جودة، قَدِّمي بديل حليب الأم في وقت تناوله. يمكنك أيضاً تحضير عدد من الزجاجات في نفس الوقت. إستعملي عندئذ ماء مغلي مبرّد في الثلجة وأخلطيه مع البودرة في زجاجات نظيفة تماماً/مغلية مسبقاً. أحفظها مع الغطاء لمدة أقصاها 6-8 ساعات. في موعد إطعام الطفل، سخّني (الى حرارة على الأقل 70 درجة مئوية) ودعيها تبرد الى درجة حرارة يمكن تناول الطعام فيها.



شاهدي فيلماً الخاص بالإعداد!

## تاريخ انتهاء الصلاحية

موجود على الجانب العلوي من العبوة يجب استعمال محتوى العبوة المفتوحة خلال شهر واحد.

## الحفظ

في مكان جاف، ومعتم ولا تتعدى حرارته درجة حرارة الغرفة العادية. احتفظي دائماً بالبودرة في عبوتها الأصلية.

## هل لديك أسئلة أو تعليقات؟

أصلي بنا بكل سرور

سيمبر أي بي

Semper AB, konsumentkontakt@semper.se

هاتف: 020-62 20 00

www.semperbarnmat.se

**Semper**  
NUTRITION

البحوث والتطوير بالتشاور مع أطباء الأطفال يمكن أن يواجه الأطفال الرضع صعوبة في إنتاج الاحماض الدهنية المتعددة الطويلة السلسلة غير المشبعة أوميغا 3 (DHA) وأوميغا 6 (ARA) بكميات كافية. لهذا السبب يتم تضمينها في BabySemp 1 / BabySemp 1 Lemolac. ويحتوي BabySemp 1 / BabySemp 1 Lemolac أيضاً على النوكليوتيدات (أو النوويد) و GOS (جالاكتوليجوساكاريد/ألياف).

